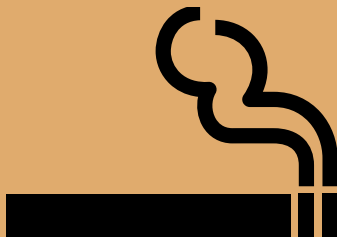


GARAZI en ROSE

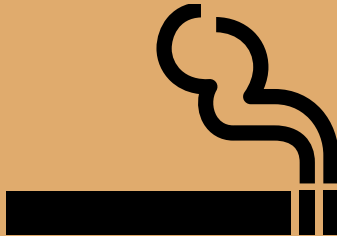


POURQUOI ARRÊTER DE FUMER?

GARAZI EN ROSE VOUS EXPLIQUE TOUT

WWW.GARAZIENROSE.COM

QUELQUES CHIFFRES CLÉS



7000 produits chimiques dans une cigarette

1er facteur de risque évitable de cancer

1er facteur de risque de cancer du poumon, de la vessie et de **17** autres types de cancers

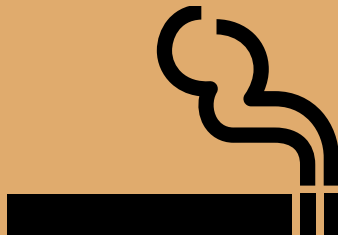
Responsable de **19,8%** des nouveaux cas de cancer

75000 décès par an en France

80% des Bronchopneumopathies Chroniques Obstructives (BPCO) sont dues au tabac

Risque cardio vasculaire (AVC, infarctus...) X **2 ou 3**

LE RISQUE DE DEVELOPPER UN CANCER LIÉ AU TABAC DÉPEND DE 3 FACTEURS



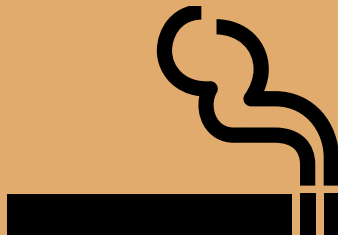
La consommation moyenne de tabac

La durée du tabagisme

L'âge de début du tabagisme

*Plus on fume longtemps même peu et plus le risque
augmente*

LES 3 TYPES DE TABAGISME



Le tabagisme actif

Usage de tabac quel qu'il soit

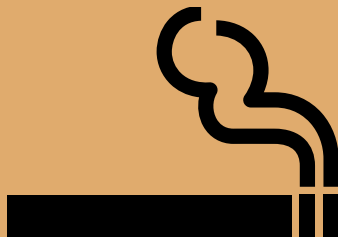
Le tabagisme passif

Inhaler, de manière involontaire, la fumée dégagée par une personne qui fume

Le tabagisme de 3ème main

S'exposer aux résidus de fumée subsistant dans l'air ou sur des supports après la consommation de tabac

L'ARRET DU TABAC



La seule solution efficace de prévenir les risques est l'arrêt total et définitif

Se faire aider : avec l'aide d'un professionnel vos chances d'arrêter augmentent de 80%

Des bénéfices immédiats

*Des économies
Meilleur goût et odorat
Meilleur souffle
Dents plus saines
Peau plus belle
Voix plus claire
Meilleure capacité cardiaque
Ne plus dépendre d'une substance*

...

Des bénéfices durables Augmenter son espérance de vie