

GARAZI en ROSE



POURQUOI FAIRE ATTENTION AU SOLEIL?

GARAZI EN ROSE VOUS EXPLIQUE TOUT

LES BONS CONSEILS



Surveillez l'**indice UV**

Evitez le soleil **entre 12h et 16h**

Limitez la **durée d'exposition** au soleil

Recherchez l'**ombre** et **couvrez-vous**

Appliquez une **protection solaire UV50+** et **renouvelez régulièrement**

Hydratez-vous et **protégez vos yeux**

L'ENFANCE



Un coup de soleil dans l'enfance est loin d'être anodin.

Une exposition imprudente au soleil avant 20 ans augmente fortement le risque de cancers de la peau

L'action du soleil sur la peau est cumulative

LES TYPES DE CANCERS



Les carcinomes

*90% des cancers de la peau
Ils ont une malignité locale et la chirurgie
suffit la plupart du temps*

Les mélanomes

*Ce sont les plus dangereux car ils ont
tendance à envahir le reste de l'organisme
si la lésion est enlevée tardivement*

**9 000 nouveaux cas de mélanome en France avec un
taux de 20 à 30 % de décès à 5 ans (1 600 morts par an).**

**Le mélanome possède la plus forte augmentation
d'incidence parmi tous les cancers**

ON EST PAS TOUS EGAUX



Le risque est augmenté en fonction:

Du type de peau (phototype clair)

Peau pâle, blond, roux, yeux bleus...

De facteurs génétiques

*nombreux grains de beauté (>40),
antécédents personnels ou familiaux de
tumeurs cutanées*

**De coups de soleil importants et répétés, en particulier avant
l'âge de 15 ans**

D'une pratique fréquente de bronzage en cabine UVA

SURVEILLER SA PEAU



On aime pas:

L'apparition soudaine de nouveaux grains de beauté

**La modification rapide de taille, forme ou couleur
d'un grain de beauté existant**

Règle A, B, C, D, E Asymétrie, Bords, Couleur, Diamètre, Evolution

Un grain de beauté différent des autres

Le "vilain petit canard"

**En cas de grain de beauté suspect ou de modification
récente, consultez un dermatologue, seul expert à
pouvoir poser un diagnostic**